

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt B menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves Betűtésztával Szezámagos rántott sertészelet Kukoricás rizszel			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Alma			Csontleves Cérametélttel Borsos tokány Főtt tésztával		
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ			Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ			Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ			Energia: 1,098.64 Kcal / 4,592.32 KJ			Energia: 723.03 Kcal / 3,022.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46.10 g	37.59 g	9.64 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.04 g	66.79 g	9.66 g	40.09 g	30.28 g	7.28 g	31.43 g	33.28 g	9.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.01 g	0.55 g	4.91 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	193.63 g	60.10 g	8.41 g	165.19 g	20.04 g	1.98 g	73.61 g	0.04 g	4.92 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,7,9,(3)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

